

Psikologi dan Budaya

Wenty Marina Minza
Center for Indigenous and Cultural Psychology
Faculty of Psychology
Universitas Gadjah Mada



What is culture?
(write down the answers)

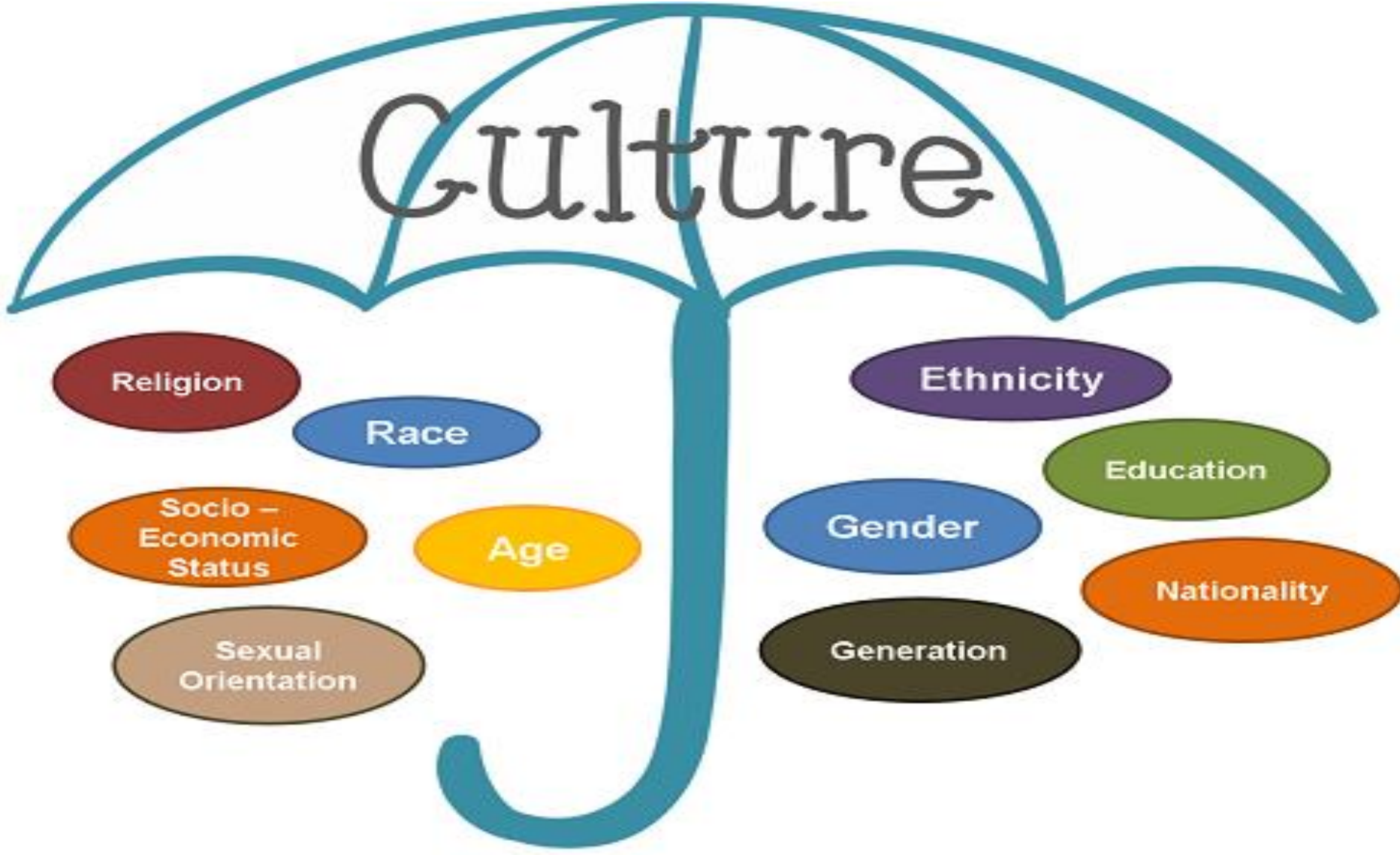
WHAT IS CULTURE?



Wujud Budaya

- Ide/gagasan, nilai, norma
- Kelakuan Berpola
- Fisik (benda hasil karya manusia)

Culture



BUDAYA DOMINAN MENAUNGI BERBAGAI STRUKTUR SOSIAL

STRUKTUR SOSIAL MEMILIKI BUDAYA SENDIRI (SUBKULTUR)

Relasi Psikologi dan Budaya (Lehman et al, 2004)

- Budaya dilihat dari Perspektif Psikologi
- Psikologi dilihat dari Perspektif Budaya

Budaya dari Perspektif Psikologi

Perspektif Evolusi

Budaya ada sebagai mekanisme bertahan dan adaptasi

1. Ada mekanisme psikologi yang universal, tapi secara kultural berbeda
2. Mekanisme psikologi berevolusi sebagai upaya adaptasi

Meski budaya bersifat “sosial”, kemunculannya didasarkan pada hal-hal yang bersifat “biologis”

Budaya dan Pemenuhan Kebutuhan Psikologis

Terror Management Theory

- Budaya adalah benteng dari kecemasan eksistensial (why am I here, what is the purpose of life dst). Nama: Slamet
- Pentingnya self worth melalui penerimaan sosial yang dapat mengarah pada tercapainya immortalitas simbolik

Komunikasi interpersonal dan Budaya

Budaya adalah hasil dari interaksi interpersonal

Proksimitas itu penting

Individu memiliki ketrampilan persuasif yang berbeda. Persuasi akan menghasilkan kelompok kecil, dan mayoritas akan mendominasi. Kelompok kecil akan melindungi minoritas.

Keyakinan dan perilaku yang lebih mudah diterima adalah yang bersifat normatif.

Bagaimana menjelaskan “Algerian metal head and Muslim” vs “Upacara PNS”?

- Evolutionary Perspective

Kebutuhan biologis apa yang ingin dipenuhi?

Mekanisme psikologis apa yang digunakan?

Apakah ada perubahan mekanisme psikologis sebagai upaya adaptasi?

- Terror management theory

Kecemasan eksistensial apa yang memunculkan budaya tersebut?

Bagaimanakah immortalitas simbolik dapat tercapai melalui self worth yang dapat diterima secara sosial?

- Komunikasi interpersonal dan budaya

Kira-kira proses persuasi apa yang memunculkan budaya tersebut?

Siapa kelompok mayoritas, siapa kelompok minoritas?

Keyakinan dan perilaku normatif apakah yang mudah untuk persuasi?

Psikologi dari Perspektif Budaya

Values, norms, shared practices

Proxy:
Demographic group
Ethnocultural
population

Cultural
schema

Independent/interdependent
selves

Individualism/collectivism



Meaning

East Asian vs European

Thinking

Dialectic, holistic vs
Linear, Analytic

Attribution:

Situation/context vs Actor oriented

Attending,
perceiving, thinking,
attributing

Social inference:

Relational information vs individual
information

Saliency of difference between EA
and E effects way of thinking

Latar Belakang Masalah (Indonesia)

Pertanyaan: Bagaimana strategi coping perempuan pemanjat tebing?

Pada dasarnya panjat tebing merupakan bagian dari *mountaineering*, kebutuhan untuk melakukan pemanjatan muncul dengan adanya tebing tinggi atau curam yang ada di gunung saat mendaki, dan mengharuskan untuk memanjat. Namun seiring berkembangnya zaman, panjat tebing menjadi salah satu olahraga tersendiri yang banyak digemari oleh masyarakat. Pada tahun 1960-an panjat tebing mulai dikenal dunia dan semakin banyak yang menyukai olahraga ini, sedangkan di Indonesia baru berkembang pada tahun 1975.

Perkembangan panjat tebing Indonesia dipelopori oleh Harry Suliztiarto, Agus Resmonohadi, Heri Hermanu, dan Deddy Hikmat mulai latihan di tebing Citatah, Jawa Barat. Hal tersebut merupakan tonggak kebangkitan panjat tebing di Indonesia (Tenggara, 2016).

Latar Belakang (European)

- Pertanyaan: Bagaimana strategi coping perempuan pemanjat tebing?

Panjat tebing merupakan salah satu olah raga yang dekat dengan kultur maskulinitas karena membutuhkan kekuatan fisik dan bersifat kompetitif (Budiawan, 2014). Seiring dengan berkembangnya olah raga ini, makin banyak perempuan yang juga turut terlibat sebagai pemanjat tebing (White, 2005). Karena olah raga ini berlawanan dengan peran gender perempuan, maka perempuan seringkali menghadapi berbagai tantangan dari dalam kelompok pemanjat tebing sendiri. Misalnya, mereka seringkali diberi dispensi dalam latihan karena dianggap tidak mampu mengatasi tuntutan latihan yang mengharuskan mereka memiliki kekuatan fisik yang besar.

Self regulation and learned person:
Confucianism vs Socratic

Knowledge for self improvement vs
knowledge for the sake of knowledge

Learned person

Rooted in cultural models of human
development

- Independent: personal development,
attribute success to personal attainment
- Interdependent: devaluation of distinctive
personal strength

Self Concept:
Independent vs
interdependent selves

Self biases:

- More positive self description vs
more negative self description

Communicating:

Relational context vs personal
attitude and preferences

Children upbringing:

Early independence vs late
independence

Connecting to the
Social World

Bagaimana menjelaskan sisi psikologis dari masyarakat Jawa?

- Bagaimana konsep diri orang Jawa? Apakah konsep diri orang Jawa interdependen atau independen?
- Bagaimanakah bentuk interdependensi orang Jawa?
- Bagaimana bentuk regulasi diri dan model pembelajaran orang Jawa?
- Bagaimana orang Jawa menkonstruksi konsep dirinya (apakah cenderung negatif atau positif)? Apa akibatnya pada self esteem?
- Bagaimana orang Jawa mengatribusikan kesuksesannya? Apakah pada diri atau pada relasi? Mengapa?

Approaches to Culture in Psychology (Greenfield, 2000)

- Cross cultural psychology
- Cultural Psychology
- Indigenous Psychology

Cross cultural Psychology

1. Individual similarities and differences in individual functioning in various cultural and ethnic groups (comparison and universality)
2. The relationship between psychological variables and socio cultural, ecological, and biological variables
3. The current changes of the above variables (Berry, 1992)

- Problems with cross cultural:
 1. not all subject matters can be studied using this method
 2. If culture = independent variable, its natural setting cannot be controlled
 3. Key concepts of independent variable may have different meanings in different societies.

CULTURAL PSYCHOLOGY

(1)

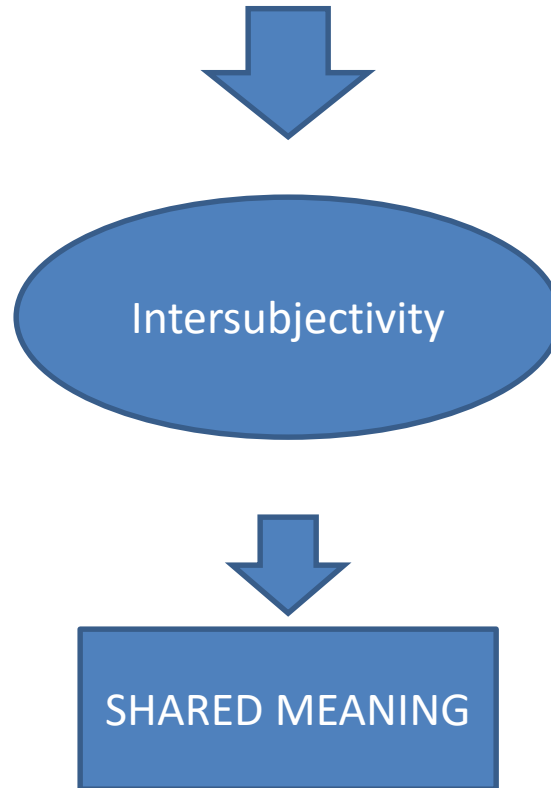
The main focus is culture, to understand the constellations of culture rather than seeing it as an independent variable.

Constellation: the relation between one form of behavior with another *within* a specific culture.

CULTURAL PSYCHOLOGY

(2)

It is a way of knowing, of construing the world and others



CULTURAL PSYCHOLOGY

(3)

- Culture – Mind, Culture – Behavior



INSEPARABLE !!!!

Going to the *dukun bayi* instead of the medical staff is *culture* (PRACTICES)

The **idea** that the *dukun bayi* is much more knowledgeable than medical staff is *culture* (MEANING)

Indigenous Psychology

(Kim et al, 2006)

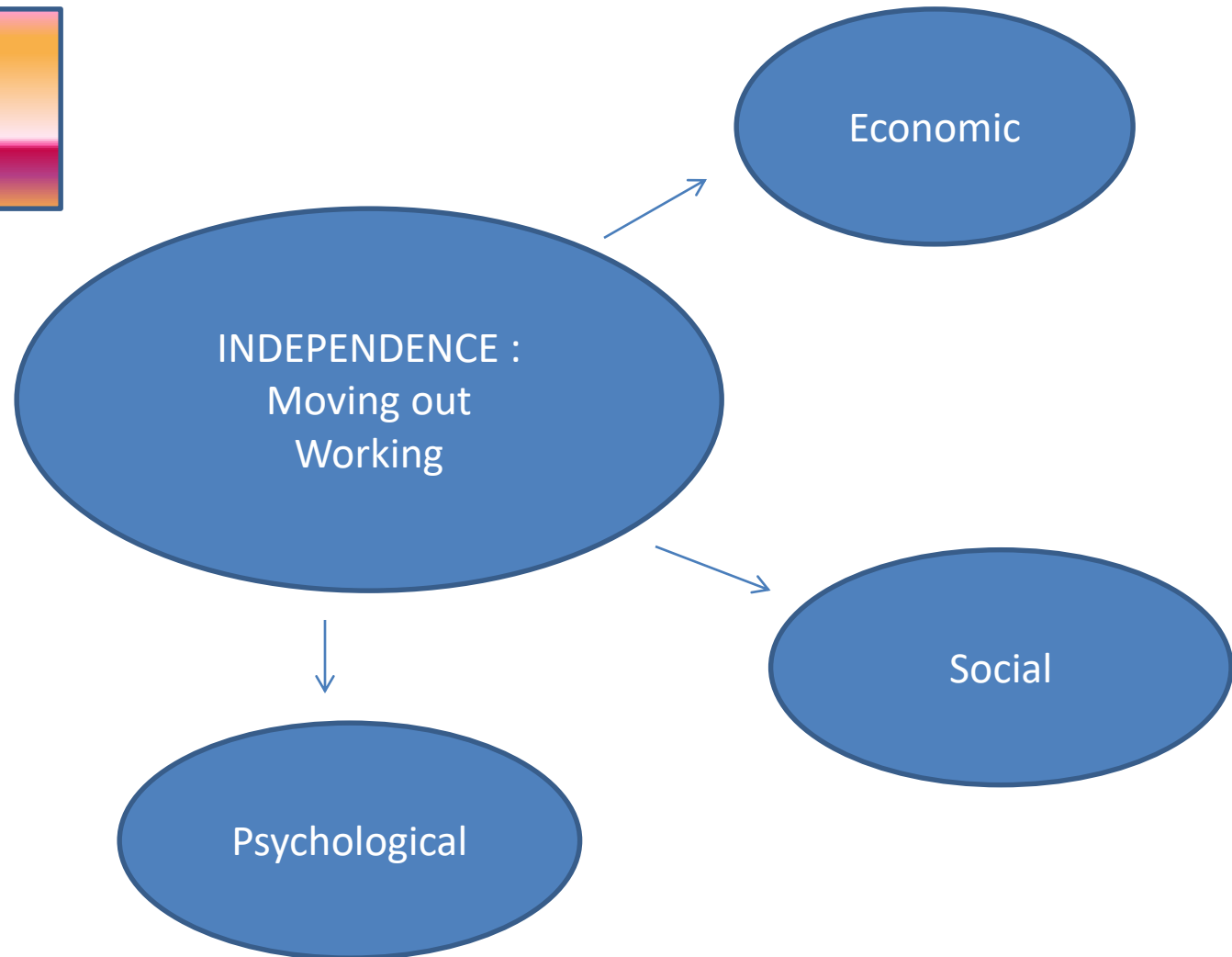
The scientific study of human behavior or mind that is *native*, that is *not transported from other regions*, and that is *designed for its people*.

Why?

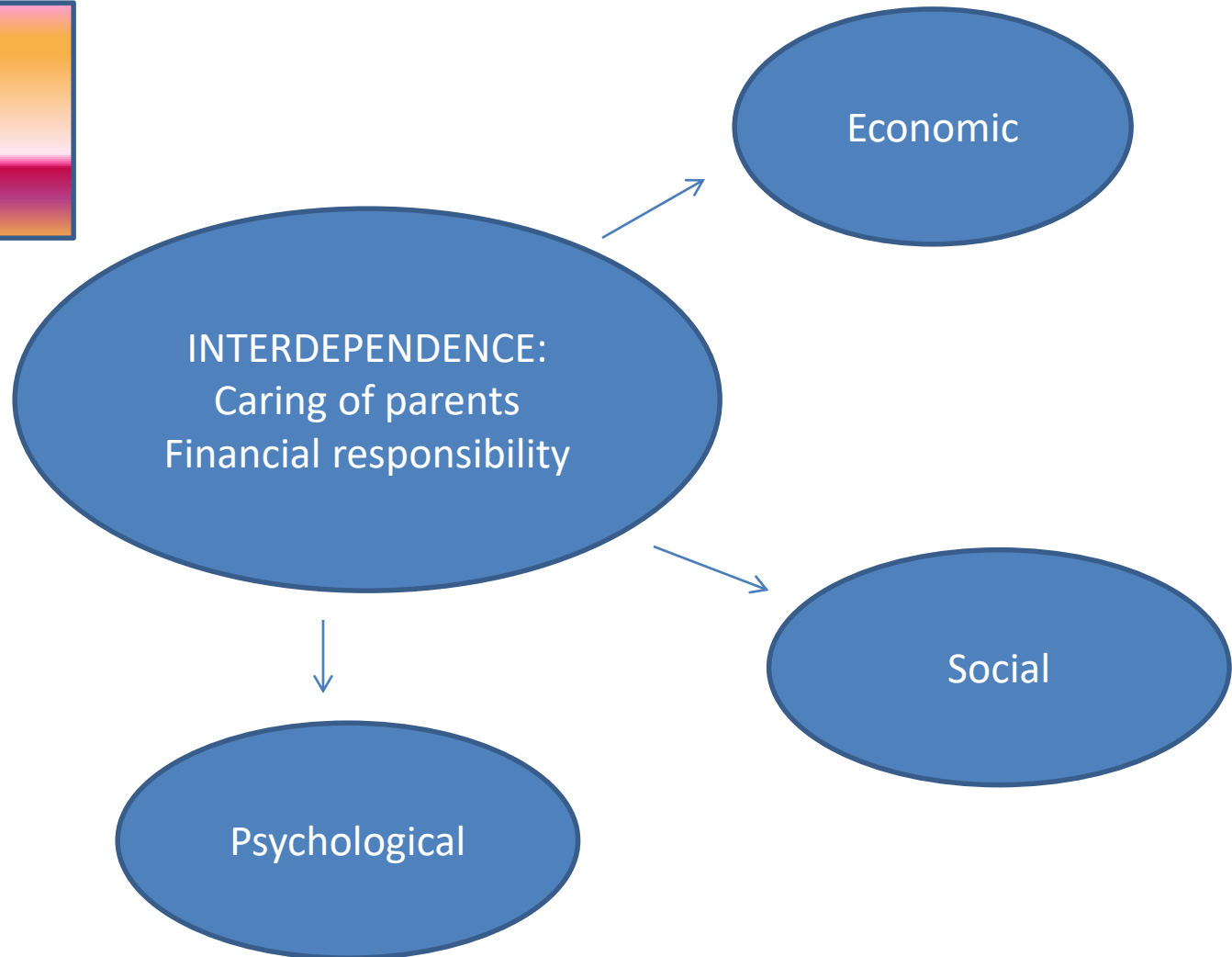
Existing psychological theories are not necessarily universal, and may often represent the psychology and cultural traditions of Europe and North America

Contoh: DEWASA (Adulthood)? (Minza, 2014)

US/EUROPE



- ASIA



References

Greenfield, P. 2000. Three approaches to the psychology of culture. *Asian Journal of Social Psychology* , 3, 223-240.

Kim, U., Yang, K., Hwang K. 2006. Contributions to Indigenous and Cultural Psychology (Introduction). USA: Springer

Lehman, D.R., C. Chiu, M. Schaller. 2004. Psychology and Culture. *Annual Review of Psychology*, 55, pp 689-714.

Minza, W.M. 2014. Growing Up and Being Young in an Indonesian Provincial Town. Amsterdam: University of Amsterdam. Dissertation.